

**ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ**  
**1018-ΓΡΑΜΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑ**  
Απόφαση Υπουργείου Υγείας: Υ5β/ΓΠ/49657/10-8-2011

**Κλίμακα**

Φορέας Ανάπτυξης Ανθρώπινου και Κοινωνικού Κεφαλαίου  
ΤΗΛ: 210 3417162, 210-3454895-6, FAX: 2103417164  
Δεκελέων 50, Κεραμεικός, Αθήνα, 11854  
e-mail: [ccentral@klimaka.org.gr](mailto:ccentral@klimaka.org.gr)  
[www.klimaka.org.gr](http://www.klimaka.org.gr) [www.klimaka-cosmos.net](http://www.klimaka-cosmos.net) [www.suicide-help.gr](http://www.suicide-help.gr)  
Επικοινωνία: Όλγα Θεοδωρικάκου

**ΠΡΟΣ**

Αναπ. Υπουργό Προστασίας του Πολίτη

κ. Νίκο Τόσκα,

**Κοιν.**

Υπουργείο Υγείας

**Υπόψη:**

Υπουργού, κ. Ανδρέα Ξανθού

Αθήνα, 19 Δεκεμβρίου 2017

Αριθμ. Πρωτ.: 5590

**Θέμα:** Προτεινόμενες παρεμβάσεις πρόληψης και αποτροπής βίαιων περιστατικών στα σώματα ασφαλείας

Με αφορμή τα πρόσφατα περιστατικά επεκτεινόμενων αυτοκτονιών (δολοφονίες – αυτοκτονίες) με δράστες στελέχη της αστυνομίας, εν ενεργεία ή απόστρατους, απευθυνόμαστε σε εσάς προκειμένου να προτείνουμε ένα συνολικό υποστηρικτικό πλαίσιο, το οποίο θα μπορούσε να λειτουργήσει προληπτικά και εν τέλει αποτρεπτικά σε παρόμοια περιστατικά, αλλά, κυρίως, θα συμβάλλει στην προώθηση βελτιωτικών παρεμβάσεων στο ανθρώπινο δυναμικό των σωμάτων ασφαλείας.

Δεδομένης της λειτουργίας από την ΚΛΙΜΑΚΑ, του Κέντρου για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας, έχουμε επανειλημμένα επισημάνει δημόσια την αναγκαιότητα ύπαρξης ενός σαφούς πλαισίου υποστήριξης των στελεχών της Αστυνομίας, καθώς και της συνεπαγόμενης δυνατότητάς τους οπλοφορίας και οπλοχρησίας.

Ενδεικτικά και σύμφωνα με τα στοιχεία του Δικτύου Πληροφόρησης του Κέντρου για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, από το 2007 μέχρι το 2016 έχουν καταγραφεί περισσότερες από 55 αυτοκτονίες αστυνομικών (εν ενεργεία και αποστράτων), ενώ είναι δεδομένη η υποκαταγραφή των σχετικών περιστατικών.

Η άμεση επικαιροποίηση του πλαισίου ψυχιατρικής και ψυχολογικής αξιολόγησης των στελεχών των σωμάτων ασφαλείας καθώς και η επανάληψη των σχετικών διαδικασιών ανά τακτά χρονικά διαστήματα, προκειμένου να διασφαλισθεί ότι διαθέτουν έναν ικανοποιητικό βαθμό ψυχικής σταθερότητας και ανθεκτικότητας, αποτελούν προτεινόμενα μέτρα με άμεσα αποτελέσματα. Το Κέντρο για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας επανειλημμένα έχει προτείνει συγκεκριμένες

Ψυχιάρχος

Πρόεδρος Δ.Σ. ΚΑΜΙΑΚΑ

Κέντρου για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας

Επιστημονικός Διευθυντής

Κυρίως Κατάρτισης



Με εκτίμησιν,

Θεωρώντας ιδιαιτερώς σημαντική την συμβολή σας στην υλοποίηση των προσπαθειών μας, σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τις επεξεργασίες σας και παρακαλούμε στη δική σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορίες ή διευκρίνιση, ευχαριστώντας στη βεβαιότητά σας ανταπόκριση.

της ανθρωπότητας

Η αντικοινωνία δεν είναι ένα τοιαύτο γεγονός, μπορεί να προέλθει. Σε αυτή τη βία, χωρίς κόστος, αλλά με σαφή συνειδητοποίηση της εθιμότητας των ειδών, των αρχών και τελικών, της κοινωνίας, απαιτείται η ανακάλυψη συγκεκριμένων πτωχών για την υλοποίηση υποκειμενικών και κοινωνικών αξιών.

ομάδες (εργεία, καθήκοντα, ιατρούς κ.λπ.).

Η ΚΑΜΙΑΚΑ από ετών έχει επανεξετάσει την εκπαίδευση στελεχών της Ε.Α.Α.Σ., στο πεδίο της πρόληψης της αυτοκτονίας αλλά και της ψυχικής υγείας, πρακτική που έχει κατά το παρελθόν, υλοποιήσει από το φορέα αντίστοιχα για την Ομάδα Καταπολέμησης Οργανωμένων Εγκληματικών Επαγγελματιών (εργεία, καθήκοντα, ιατρούς κ.λπ.).

πρόληψης.

Επιπρόσθετα, μετά από αντίστοιχα περιστατικά, κλιβερτά σκόπητη η διεξαγωγή ψυχολογικών προγραμμάτων που στοχεύουν να υλοποιηθούν και να πραγματοποιηθούν με σκοπό να ληφθούν υπόψη και οι ανάγκες των οικογενών, οι οικείοι, οι υψότες μεδύτες και το επαγγελματικό (και μη) περιβάλλον, αλλά και να αναδειχθούν εκείνες οι ελλείψεις, αδυναμίες ή παρεμπόδιση και αντιμετώπιση των οποίων θα μπορούσαν να ληφθούν υπόψη.

δυναμίζονται και να υλοποιηθούν προληπτικά προγράμματα.

Απομένον ότι η πρόβλεψη σε θανατηφόρο μέσο (όπλο) είναι άμεση για το συγκεκριμένο πρόβλημα, επιβάλλεται να αναθεωρηθούν οι παλαιότεροι απόφοιτοι αυτών, ειδικά σε όρους υγείας καθώς και η επανεξέταση του προγράμματος που υλοποιείται με σκοπό να υλοποιηθούν προληπτικά προγράμματα.

τους καθώς και την πρόβλεψη προληπτικά προγράμματα.

Χρησιμοποιούνται και κατά τις σχετικές δοκιμασίες, τη διαδραστική και επικοινωνιακή αυτή τη βία, παρακαλούμε όπως μας γνωστοποιήσετε ποια συγκεκριμένα ψυχομετρικά εργαλεία χρησιμοποιείτε για την πρόληψη της αυτοκτονίας, απευθυνόμενα στα σωματεία ασφαλείας και στα όργανα. Σε περίπτωση που υπάρχουν συγκεκριμένα εργαλεία, έχον συνυπολογιστεί και εκδοθεί δύο



Η ΚΑΙΜΑΚΑ λειτουργεί από το 2007, τη Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία με το νούμερο **1018**. Η Γραμμή λειτουργεί σε εικοσιτετράωρη βάση, 7 ημέρες την εβδομάδα και δέχεται κλήσεις από κινητό ή σταθερό τηλέφωνο, από όλες τις περιοχές της Ελλάδας, με αστική χρέωση. Οι κλήσεις είναι ανώνυμες και εμπιστευτικές.

Απευθύνεται σε:

- Ανθρώπους που σκέφτονται να αυτοκτονήσουν
- Ανθρώπους που έχουν αποπειραθεί να αυτοκτονήσουν στο παρελθόν
- Ανθρώπους με αυτοκαταστροφική συμπεριφορά
- Ανθρώπους που βιώνουν την απώλεια ή ανησυχούν για κάποιο δικό τους άνθρωπο

Η Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία εντάσσεται από τον Απρίλιο του 2012 στο πλαίσιο του Κέντρου Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, το οποίο λειτουργεί από την ΚΑΙΜΑΚΑ, υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας.

Στο Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, ειδικά εκπαιδευμένοι, επαγγελματίες ψυχικής υγείας αναλαμβάνουν την θεραπευτική αντιμετώπιση ατόμων που έχουν εκδηλώσει αυτοκτονική συμπεριφορά, ενώ, αναλόγως της περίπτωσης, η θεραπεία μπορεί να αφορά βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση για την αντιμετώπιση ψυχολογικής κρίσης που παρουσιάστηκε σε ένα άτομο λόγω δυσμενών γεγονότων ζωής ή μακρόχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση σε άτομα που εκτιμάται ότι παρουσιάζουν συγκεκριμένες ψυχικές διαταραχές. Ειδικότερα, παρέχονται οι κάτωθι υπηρεσίες:

- Ψυχιατρική και Ψυχοκοινωνική αξιολόγηση
- Διάγνωση και θεραπευτική προσέγγιση ψυχιατρικών διαταραχών
- Ατομικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις
- Ομαδικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις
- Παρέμβαση σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού και διαχείριση κρίσης
- Συνταγογράφηση φαρμακευτικής αγωγής
- Ψυχολογική Αυτοψία
- Ψυχοεκπαίδευση
- *Survivors' groups*

Το Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, παράλληλα, αξιοποιεί το διαδίκτυο για την παροχή ενημέρωσης σχετικά με τους παράγοντες κίνδυνου και τα προειδοποιητικά σημάδια για αυτοκτονία μέσω της ιστοσελίδας [www.suicide-help.gr](http://www.suicide-help.gr) ενώ, επιπρόσθετα, λειτουργεί υπηρεσία ηλεκτρονικού ταχυδρομείου όπου χρήστες του διαδικτύου μπορούν να αναζητήσουν βοήθεια για τον εαυτό τους ή για τρίτους στέλνοντας μήνυμα στο [help@suicide-help.gr](mailto:help@suicide-help.gr).

Στο πλαίσιο του ανωτέρω έργου η ΚΑΙΜΑΚΑ αναπτύσσει ένα σύνολο δράσεων εκπαίδευσης, ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης καθώς και ερευνητικό έργο.